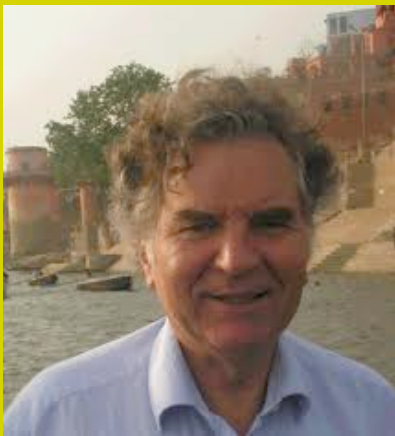


**Conférence ISVV**

**6 Mai 2011, 11h00**

**Amphi ISVV**



# **Vin et santé : Mythe ou réalité ?**

**Marc Lagrange**

Chirurgien  
Hopital Pierre Bérégovoy  
1, Bvd de l'Hôpital  
58933 NEVERS Cedex  
France

Email : [marclagrange@wanadoo.fr](mailto:marclagrange@wanadoo.fr)

# Conférence ISVV

6 Mai 2011, 11h00

Amphi ISVV

## Vin et santé : Mythe ou réalité ?

Le vin, merveilleux don de la nature, a fait depuis des siècles le bonheur de l'humanité, d'abord à titre de placebo, puis de médicament par son effet antiseptique, alors méconnu. Le vin a été aussi, pendant très longtemps, le vecteur de substances naturelles : supposées bienfaitantes : minérale, animale, végétale. La sommation de choses naturelles soignait alors la nature, prise en défaut : maladie ou accident !

Avec le temps, la communauté scientifique dans son unanimité admet en 2011 que le vin grâce aux polyphénols, améliore le statut biologique de l'individu au niveau des vaisseaux sanguins, de la coagulation, des graisses, de la peau, du cerveau, etc . Bref, le vin lutte contre un autre phénomène naturel : le vieillissement et ses effets délétères.

Le vin, à condition de respecter la modération, induit le bonheur dans le partage.

**On ne boit pas, on donne un baiser et le vin vous rend une caresse.**

### Programme de la Conférence

- \* **Définition biologique du vin, principaux constituants bénéfiques et maléfiques**
- \* **Le vin dans les civilisations anciennes au service des médecins (Des Pharaons à la Chine)**
- \* **Le vin vu par Hippocrate adjuvant incontournable en thérapeutique (nombreux exemples)**
- \* **Le vin du Moyen âge au XIXe siècle acquiert un statut de médicament, pur ou mélangé ( substances animales, minérales, végétales)**
  - **Vin vu par les médecins des rois**
  - **Vin et révolution (Valmy)**
- \* **XIXe définition de l'ivrognerie (1853)**
- \* **Le XXe siècle, siècle de réglementation et de tous les désordres (loi Evin)**
- \* **XXIe siècle : le vin plaisir**
- \* **Le French Paradox (épidémiologie, biologie) : les bons effets d'une consommation modérée de vin, au statut reconnu ( protecteur de nos artères).**
- \* **Conclusion : le vin et le médecin auront vécu trois périodes**
  - **adulation et thérapeutique** (jusqu'au XIX e siècle)
  - **accusation et tempérance** (XXe siècle),
  - **modération et plaisir** (à l'aube du XXIe siècle) !